

ПРИНЯТО

Педагогический совет
МБОУ «СОШ № 68 г. Челябинска»
протокол № 1 от 28.08.2017г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 68 г.
Челябинска»
Л.Р. Уторова

Приказ № 01-04/137-9 от 31.08.2017

СОГЛАСОВАНО

Совет МБОУ «СОШ № 68
г. Челябинска»
протокол № 1 от 30.08.2017г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 68 г. Челябинска имени Родионова Е.Н.»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 68 г. Челябинска имени Родионова Е.Н.» (далее - МБОУ «СОШ № 68 г. Челябинска»), реализующего образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, в том числе адаптированные образовательные программы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее - Положение), разработано на основе следующих документов:

- Федерального закона от 24.07.1998г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009г. № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» с изменениями, внесенными приказами Минобрнауки России от 26 ноября 2010 года № 1241, от 22 сентября 2011 года № 2357, от 18 декабря 2012 года № 1060, от 29 декабря 2014 года № 1643, от 18 мая 2015 года № 507, от 31 декабря 2015 года № 1576;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» с изменениями, внесенными приказами Минобрнауки России от 29 декабря 2014 года № 1644, от 31 декабря 2015 года № 1577;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 5 марта 2004 г. № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственного образовательного стандарта начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования (в редакции Приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 № 164, от 31.08.2009 № 320, от 19.10.2009 № 427, от 10.11.2011 № 2643, от 24.01.2012 № 39, от 31.01.2012 № 69);

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. N 1598 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья";
 - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» с изменениями, внесенными постановлениями Главного государственного санитарного врача РФ от 29 июня 2011 года № 85, от 25 декабря 2013 года № 72, от 24 ноября 2015 года № 81 (далее – СанПиН);
 - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 10 сентября 2015г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
 - Устава МБОУ «СОШ № 68 г. Челябинска».
- 1.2. Настоящее Положение устанавливает общий режим занятий обучающихся в МБОУ «СОШ № 68 г. Челябинска».
- 1.3. Настоящее положение рассматривается и принимается Советом МБОУ «СОШ № 68 г. Челябинска», вступает в силу после утверждения приказом директора МБОУ «СОШ № 68 г. Челябинска» и действует до момента введения нового Положения.

2. Режим образовательной деятельности

- 2.1. Начало учебного года в МБОУ «СОШ № 68 г. Челябинска» 01 сентября.
- 2.2. Продолжительность учебного года: в 1-х классах - 33 недели, во 2-7 классах – 34 недели, в 9,11 классах – 34 недели без учёта государственной итоговой аттестации, в 8,10 классах – 35 недель.
- 2.3. В МБОУ «СОШ № 68 г. Челябинска» учебный год делится на trimestры.
- 2.4. Для профилактики переутомления обучающихся предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул не менее 30 календарных дней (осенние, зимние и весенние каникулы). Сроки каникул определяются календарным учебным графиком.
- 2.5. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в МБОУ «СОШ № 68 г. Челябинска» в 1-4 и 5-7 классах и в классах для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. В классах для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в филиале 3 на уровне НОО допускается чередование внеурочной и урочной деятельности, урочной и внеурочной деятельности в 1 смену. Шестидневная рабочая неделя - в МБОУ «СОШ № 68 г. Челябинска» в 8-11 классах.
- 2.6. Учебные занятия начинаются не ранее 08.00 часов. Проведение уроков до 8.00 не допускается.
- 2.7. МБОУ «СОШ № 68 г. Челябинска» работает в две смены. Обучение 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организовано в первую смену. Обучение в 3 смены в МБОУ «СОШ № 68 г. Челябинска» не допускается.
- 2.8. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не превышает требований, установленных в таблице 1 (согласно СанПиН).

Гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)*		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)**
	при 6-ти дневной неделе, не более	при 5-ти дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	-	21	10
2-4	26	23	10
5	32	29	10
6	33	30	10
7	35	32	10
8-9	36	33	10
10-11	37	34	10

2.9. Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений. Коррекционно-развивающие занятия в классах для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья включаются в объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки, установленной для обучающегося каждого возраста.

2.10. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.11. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

2.12. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

2.13. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня (согласно СанПиН) составляет:

- для обучающихся 1-х классов: не более 4 уроков в день;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-7 классов - не более 7 уроков;

- для обучающихся 8-11 классов - не более 8 уроков.

В классах для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределить в течение учебной недели, при этом объем максимальной нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов – не должно превышать 4 уроков и один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.14. Между началом индивидуально-групповых, факультативных занятий и элективных курсов, между началом занятий по направлениям внеурочной деятельности и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;
- для обучающихся 5-11 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.17. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4-х классов – на 2-3 уроках; для обучающихся 5-11-х классов - на 2-4 уроках.

2.18. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах, занятия в бассейне).

2.19. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.

2.20. Продолжительность урока во всех классах не превышает 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется п.3 настоящего Положения. Продолжительность урока в классах для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья – 40 минут.

2.21. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60 - 80%.

2.22. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в четверг или пятницу.

2.23. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-го или 3-го уроков) – не менее 20 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2-го и 3-го уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

2.24. Перерыв между сменами составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания. В случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивают до 60 минут.

2.25. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.26. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя,

письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-11 классах – 10-15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25 - 35 см у обучающихся 1-4 классов и не менее 30-45 см - у обучающихся 5-11 классов.

2.27. Продолжительность непрерывного использования в образовательной деятельности технических средств обучения устанавливается согласно таблице 2 (согласно СанПиН).

Таблица 2

Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на экранах отраженного свечения	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15
5 - 7	20	25	25	20	25	20
8 - 11	25	30	30	25	25	25

2.28. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.29. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для обучающихся 1-2-х классов - не более 20 минут, для обучающихся 3-4 классов - не более 25 минут, для обучающихся 5-6 классов - не более 30 минут, для обучающихся 7-11 классов - 35 минут.

2.30. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1-4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-11 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1-2 классах составляет не более 25 минут, 3-4 классах и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80 %, физкультминутки, офтальмотренаж).

2.31. С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

2.32. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся рекомендуется проводить не менее 3-х учебных занятий физической культурой (в урочной и внеурочной форме) в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки. Заменять учебные занятия физической культурой другими предметами не допускается.

2.33. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 2.34. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 2.35. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 2.36. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.
- 2.37. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.
- 2.38. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах обязательно.
- 2.39. На уроках технологии, предусмотренных образовательной программой, чередуются различные по характеру задания. Не следует на уроке выполнять один вид деятельности на протяжении всего времени самостоятельной работы.
- 2.40. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.
- 2.41. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней. При продолжительности экзамена 4 и более часа, необходима организация питания обучающихся.

3. Особенности режима образовательной деятельности в 1-х классах

- 3.1. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
 - используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый и 1 день 5 уроков за счет физической культуры);
 - обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;
 - устанавливаются дополнительные недельные каникулы в конце второго триместра.

4. Обеспечение пропускного режима при посещении МБОУ «СОШ № 68 г. Челябинска»

- 4.1. В целях обеспечения безопасности обучающихся, проведения противодиверсионных и антитеррористических мероприятий, соблюдения санитарно-эпидемиологических норм при организации образовательной деятельности, а также достижения обучающимися требований федерального государственного образовательного стандарта и соблюдения режима занятий обучающихся участники образовательных отношений в МБОУ «СОШ № 68 г. Челябинска» устанавливают следующие правила посещения МБОУ «СОШ № 68 г. Челябинска»:
- 4.1.1. Ответственным за организацию и обеспечение пропускного режима в здание МБОУ «СОШ № 68 г. Челябинска» назначаются вахтер и дежурный администратор. Пропускной режим в учебное время осуществляется вахтером образовательного учреждения, дежурным администратором, учителем дежурного класса (в соответствии с графиками дежурства).
- 4.1.2. При определении времени посещения школы родители (законные представители) обучающихся и иные лица исходят из необходимости соблюдения целостности и непрерывности образовательной деятельности, учитывают расписание занятий, приемные часы администрации школы и часы работы объединений дополнительного образования. Посещение возможно не ранее 7 часов 45 минут и не позднее 20 часов.
- 4.1.3 Местом ожидания посетителями обучающихся устанавливается фойе первого этажа перед постом вахты.
- 4.1.4 При посещении МБОУ «СОШ № 68 г. Челябинска» родителям (законным представителям) и иным лицам необходимо иметь с собой документ, удостоверяющий личность.
- 4.1.5 При первом требовании вахтера, дежурного администратора, дежурного учителя любой посетитель МБОУ «СОШ № 68 г. Челябинска», не являющийся обучающимся или сотрудником МБОУ «СОШ № 68 г. Челябинска», обязан предъявлять документ, удостоверяющий личность, указывать цель и время посещения, ставить об этом роспись в журнале посещения.
- 4.1.6 При возникновении необходимости встретиться с сотрудниками МБОУ «СОШ № 68 г. Челябинска» целесообразно планировать с ними время и место данной встречи.
- 4.1.7 Для запланированной встречи с сотрудниками МБОУ «СОШ № 68 г. Челябинска» рекомендуется предварительно договориться с работником школы (по телефону, через дневник, АС «Сетевой город. Образование» и т. п.) о времени и месте встречи.